



Reflektiert-kraftvoll zum neuen Job

Mit Ihrer Teilnahme bei «Reeboot» starten Sie mit neuer Klarheit in Ihre berufliche Zukunft.

Sie haben Ihre Ausrichtung und Ressourcen geklärt. Sie wissen, wie Sie vorgehen wollen und sind in der Lage, Ihren eigenen Erfolgs-Plan zu erstellen.

OVERALL

Was bietet «Reeboot»?

Während 6 Wochen unterstützen wir Teilnehmende, die ihren Stellenverlust und die damit verbundene Anmeldung bei der ALV als belastenden Einschnitt in der persönlichen Lebensführung erfahren und dadurch ihre individuellen Ressourcen für die Stellensuche nur eingeschränkt nützen können.

«Reeboot» legt den Fokus auf die Bewältigung der blockierenden Erfahrung und in die Stärkung der Ressourcen mit dem Ziel, das Selbstwirksamkeitsempfinden und das Vertrauen der Teilnehmenden im Hinblick auf die Jobsuche zu stärken.

So funktioniert «Reeboot»

Die Teilnehmenden erarbeiten unter Anleitung von qualifizierten Kursleitenden/Coaches an einem Kurstag pro Woche in Gruppen von 3 bis max. 6 Personen – aus ihrer Reflexion heraus – einen dynamischen Plan für ihre Jobsuche. Individuelles Lern-Coaching und prozessunterstützende Selbstreflexion in Form von Aufgaben zwischen den Kurstagen sind ebenfalls Bestandteile. Während des Programms sind die Teilnehmenden von den regulären Arbeitsbemühungen befreit.

Die Teilnahme am Programm ist freiwillig und erfolgt nach einem Erstgespräch mit Kursleitung/Coach. Das Resultat ihrer Programmteilnahme – ihren Plan – präsentieren die Teilnehmenden nach «Reeboot» ihrer Beratungsperson vom RAV.

Neuer Mut und Selbstverantwortung

Dank Vermittlung von spezifischen Modellen zu Bewältigungsstrategien, der intensiven Auseinandersetzung mit ihrer aktuellen beruflichen Situation und dem Austausch unter Mitbetroffenen können die Teilnehmenden eine neue Haltung und ein neues Selbstverständnis erlangen. Sie fühlen sich neu ermutigt und können ihren Teil an Verantwortung wieder in die Hand nehmen.

Für wen eignet sich «Reeboot»?

Für Stellen suchende, Personen ab \pm 40 Jahren, die über einen Berufsabschluss oder mind. 10-jährige Arbeitserfahrung in einer Branche sowie über gute Deutschkenntnisse verfügen.

Was ist «Reeboot» nicht?

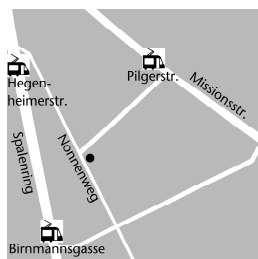
«Reeboot» ist weder ein Programm zur Arbeitsintegration mit aktiver Stellensuche noch ein Therapieangebot.

Overall

Arbeit, Bildung,
Coaching, Vermittlung

Nonnenweg 36 | 4055 Basel
T 061 269 14 15
info@overall.ch

www.overall.ch
Tram Nr. 3, Pilgerstrasse
Tram Nr. 1, Birnmannsgasse



Information und Anmeldung

Personaldienste/Koordination
T 061 269 14 54
koordination@overall.ch